18/11/2026

TOURISME & HANDICAP
VALDEBLORE LA COLMIANE

Sites accessibles
aux personnes en situation de handicap

STATIONNEMENT ADAPTE

A La Bolline Valdeblore – 4 emplacements
A St Dalmas Valdeblore – 3 emplacements
A La Colmiane Valdeblore – 3 emplacements dont un à côté de l'Office de Tourisme.

COMMUNE DE VALDEBLORE



TOILETTES PUBLICS ADAPTES

A La Colmiane Valdeblore à côté de l'Office de Tourisme.

RESTAURATION

A La Colmiane Valdeblore

Chez Frankie 06.58.11.90.09

Restaurant, pizzeria, brasserie, ambiance musicale, paiement sans contact, chèques acceptés, concerts live.

HEBERGEMENTS

A St Dalmas Valdeblore :

Camping caravaning municipal, 124 emplacements

Ouvert toute l'année avec gardien.
Lave-linge - Chèques vacances acceptés - Wifi
Camping caravaning municipal

04.93.02.78.85 / 06.07.91.09.18

camping.valdeblore@orange.fr

A La Colmiane Valdeblore :

Location Studio ** 4 couchages pour 25 m²

Location semaine et week-end : de 420€ à 450€ la semaine et 180€ le week-end.
Télévision - Lave-linge - Wifi
Animaux acceptés
Mme COTE
06.89.29.92.48

christianegiraud066@gmail.com

A La Colmiane Valdeblore :

Résidence de Tourisme ADRECHAS MERCANTOUR* Mountain Resort & Spa**
Appartements équipés kitchenettes de 2 à 9 personnes sur 3 étages, certains avec balcon vue sur les pistes ou loggia à ciel ouvert.
Accès facilité pour les personnes à mobilité réduite : ascenseur,
2 appartements accessibles, parking réservé.

09.53.28.27.75 hello@adrechas-mercantour.fr

SERVICES MEDICAUX :
Maison de santé à St Dalmas Valdeblore

Médecins
04.93.02.05.87 - 06.52.18.18.21

Kinésithérapeute :
Mme LAPEYRE 06.61.70.95.72

Infirmiers à domicile :
Cabinet de Clans 06.19.22.36.26

Transport médicalisé

Taxi Laurence 06.15.12.64.81

COMMERCES

Vival – La Bolline

06.33.04.19.25

Alimentation générale, dépôt de pain, gaz, alimentation générale. Ouvert 7/7j en continu.

ACTIVITES SPORTIVES :

Ecole de Parapente Imagin’air, A La Colmiane

ouverte toute l’année
Gabriel GUIRAO

06.60.72.60.43

info@imagin-air.com www.imagin-air.com

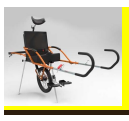
Qualification Handicare permettant de voler avec des fauteuils adaptés. Réservation obligatoire 15 jours à l’avance.
L’hiver, l’activité se pratique à Roquebrune Cap Martin.

Ecole de Ski Français – La Colmiane

04.93.02.83.57 www.esf-la-colmiane.com contact@esf-la-colmiane.com
Tandem à disposition sur réservation et un moniteur formé pour piloter le tandem.
Handiski assis, 2h de cours minimum
Bureau ESF non accessible en fauteuil.

Piscine de Valdeblore – La Bolline

04.93.02.78.34 www.piscine-valdeblore.fr
La piscine est conçue pour recevoir les personnes à **mobilité réduite (PMR)**.



BALADES

Circuit Joëlette - La Cime de Colmiane

Au départ de **La Colmiane Valdeblore**

Durée: 3h00
Dénivelée: + 330 m

Le Val de Blore est une vallée glacière reliant la vallée de la Tinée à la vallée de la Vésubie. Son histoire a suivi celle du Comté de Nice, depuis la reddition de Nice à la Savoie en 1388. En1947, le traité de Paris rend

à la commune les territoires cédés à l'Italie en 1860 et notamment le village de Mollières, en zone "cœur" de Parc. C'est aussi le Val qui s'ouvre à l'ouest (Tinée), par les quartiers de "Blore" (Bloura en patois) qui signifierait "pente herbeuse, très raide, entre forêts et rocher". C'est donc le lieu idéal pour l'implantation d'une petite station de ski qui verra le jour en 1931 sous l'impulsion du Ski Club de Nice. L'itinéraire proposé offre de nombreux panoramas sur les vallées de la Vésubie et de la Tinée ainsi qu'une belle ouverture sur les sommets du Mercantour.

Descriptif de l'itinéraire :

1_ De l'Office de Tourisme, remonter la piste carrossable, qui mène à l'accrobranche "Colmiane Forest" (Balise 93) jusqu'au Col du Suc (Balise 312a). (table de pique-nique)
2_ Continuer à monter sur la piste de droite jusqu'au croisement de plusieurs itinéraires.
3_ Poursuivre sur la piste de gauche qui arrive sous la Cime de Colmiane. Possibilité de monter au sommet en aller/retour. Très beau panorama à 360 °.
4_ Descendre au Col de Colmiane par la piste de droite. Vous rentrez dans une zone de pâturage de chevaux et de vaches, attention de bien refermer les barrières après votre passage. Au Col de Colmiane (Balise 312), vous découvrirez une vue magnifique sur la vallée de la Vésubie.
5_ Continuer votre descente par la piste de gauche, qui traverse les pistes de ski, et qui remonte au Col du Suc (Balise 312a). Reprendre la piste carrossable de droite qui vous ramène à l'Office de Tourisme.

Circuit Joëlette - Le Bois Noir

Au départ de St Dalmas Valdeblore

Durée: 1h30
Dénivelée: +100 m

Saint - Dalmas Valdeblore est l'un des quatre hameaux appartenant à Valdeblore. Ce village de caractère à été édifié sur l'emplacement d'un ancien prieuré. Témoignages de cette fortification : sa tour - porte percée de meurtrières et son chemin de ronde crénelé entre autres. Son église romane du Xème siècle avec son clocher carré latéral renferme des peintures murales parmi les plus anciennes du département. L'itinéraire proposé permet de découvrir à la fois un paysage de bocage alliant agriculture et pastoralisme et une très belle forêt de résineux dite "Le Bois Noir".

Descriptif de l'itinéraire :

1_ Du parking (balise 78), face à l'église, suivre la "rue de la Madone" puis prendre la première rue à droite qui débouche sur une petite placette. Continuer en face par le "chemin du Portalet" qui descend en longeant les remparts et rejoindre par la piste de gauche le chalet des Ânes de Blore.
2_ Passer le chalet des Ânes de Blore et après l'entrepôt, poursuivre par la piste de gauche (gros noyer) à travers un paysage ouvert sur des prés et des haies. Peu après, rentrer dans la forêt, dont on appréciera la fraîcheur en été. Les résineux dominent (sapins, épicéas, mélèzes) avec un sous-bois de buis magnifique.
3_ La pente s'accentue en arrivant sur la piste du Bois Noir. Eviter la montée en face bien trop raide et préférer le petit sentier à droite plus facile.
4_ Arriver sur la piste forestière du Bois Noir et la continuer facilement à droite jusqu'au collet du Puei, agréable lieu de pique-nique (tables).
5_ Revenir au village de St-Dalmas Valdeblore par la piste forestière prise à l'aller. Possibilité de visiter le village pittoresque d'architecture médiévale.

NUMEROS UTILES

Appel d'urgence européen	**112**
SAMU	**15**

18/11/2026

Pompiers	**18**
Police secours	**17**
Urgences Malentendants	**114**
Mairie (à La Bolline) *(Non accessible)*	**04.93.23.25.80**
La Poste (à La Bolline)	**04.93.02.65.57**
Médiathèque (St Martin Vésubie)	**04.93.05.62.62**

Office de tourisme Métropolitain Valdeblore – La Colmiane

04.93.23.25.90 - www.colmiane.com

info.valdeblorelacolmiane@explorenca.com

